



Basically it's magic

DIE RAUHNÄCHTE - TO GO

oder: wie ich es machen würde

1. Zur Wintersonnenwende, am 21.12.24, spätestens aber am 23.12.2024, 13 Wünsche/Vorhaben/etc. aufschreiben, geschlossen falten und in eine Schale/Tasse/Box geben.
2. In der Nacht vom 24. auf den 25.12. um einen Traum bitten für die Nacht. Wenn man mag (und noch fit ist), kann in der Nacht noch eine Tarotkarte ziehen oder anderweitig Orakeln (bitte letzteres sofort notieren im „Nächtebuch“/Notiz-Heft, etc.), oder aber (wenn man zu müde ist), bis zum nächsten Morgen warten, den Traum notieren (können vollständige Sätze sein, können auch Stichworte sein). Wer mag (und in der Nacht keine Lust hatte), kann auch jetzt noch Orakeln und alles ins Heft/Buch aufschreiben. Auf diese erste Seite schreibt ihr: Januar 2025.
3. Dann holt man die Schale hervor und zieht einen der 13 Wünsche-Zettel und legt ihn verschlossen ins Buch (ich hefte ihn mit einer Büroklammer an die entsprechende Seite) - dann kann man ihn erst im Januar entfalten und hat somit eine ‚Überraschung‘. Oder ihr schreibt den Inhalt des Zettels ins Buch und verbrennt den entsprechenden Zettel anschließend.
4. Und dieses Ritual wiederholt ihr in allen folgenden 11 Nächten bis zum 3-Königstag und bis ihr für jeden Monat des neuen Jahres eine Seite in eurem Nächtebuch notiert habt..
5. Am 7. Januar 2025 holt ihr den letzten Zettel aus der Schale, schaut nach, notiert es (wer mag, kann auch diesen Zettel verbrennen) und der Inhalt dieses Zettel wird euch das ganze Jahr 2025 begleiten. Man sagt auch: um die Erfüllung dieses 13. Zettels kümmern sich die Engel/das Universum/ etc. ;0)
6. So habt ihr am Ende der Rauhnächte ein Buch voller Visionen, Ziele, Vorhaben,Dinge, auf die ihr euch freuen könnt.
7. Zu dem Räuchern: am besten mit einem Netz -Räucherstövchen, könnt ihr selbstverständlich auch eine Kerze anzünden. Alles, was euch hilft, ein wenig zu euch zu finden oder zur Ruhe zu kommen ist als Ritual wunderbar- muss aber nicht.

AUF EIN WUNDERVOLLES, NEUES JAHR!

Eure Alberta



Basically it's magic

RÄUCHERWERK für die Rauhächte

Beliebtes Räucherwerk für die Rauhächte sind:

1. Alles, was vor dem Haus wächst (Schutzkräuter):
Rosmarin, Lavendel, Thymian (aus dem Kräutergarten), auch Tannenzweig, Tannenzapfen, Holunderblatt, Lorbeerblatt (kein Kirschlorbeer!), etc.
2. Alles, was ihr mögt und wohlrriecht: Weihrauch, Styrrax, Salbei (californischer, weißer), Eukalyptus uvm.

Hier eine Empfehlung für ein Räucherstövchen (mit Netz):

https://www.amazon.de/Berk-KH-280-Räucher-Zubehör-Räucherstövchen-Blume/dp/B002W0U3E4?source=ps-sl-shoppingads-lpcont&ext&ref_=fplfs&psc=1&smid=A16659U4IKMV8W

KINDRED SPIRIT

"If you think you're hearing something and you can't think what it is.
If you feel a quiet longing, lift your heart into the wind.
There you'll find my kindred spirit.
There you'll meet me as a friend.
It is just a kindred feeling and a song to let you in."
Cindy Lauper